

## Рабочая программа по предмету «ОБЖ»

### Пояснительная записка.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 11 класса создана на основе

- Федерального государственного стандарта общего образования ( утвержден Приказом МО РФ от 05.03.2004 года, №1089)
- Примерной учебной программы среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности

Были учтены требования Федеральных законов России: «Об образовании», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О гражданской обороне» и др. Настоящая программа представляет собой часть образовательной области ОБЖ и предназначена для учащихся основной школы, является основой для линии учебников по ОБЖ, включенных в Федеральный перечень. Программа полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса «основ безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) школе в течение 34 часов учебного времени. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Программа предназначена для изучения учащимися тем, в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны **знать**:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;

- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники должны **уметь**:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

### УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН 11 класс

№ п/п	Содержание	Общее количество по разделу	Контроль и учет	Дата
I	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10		
II	Основы военной службы	24		

Итого: 34 часа

Календарно - тематическое планирование по ОБЖ 11 класс

№	Тема урока	Количество часов	Сроки		Основные понятия	Требования к уровню подготовки обучающихся	Практическая часть, контроль
			план	факт			
1	<i>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</i>	<b>10</b>					
1.1	<b>1. Основы здорового образа жизни</b>	<b>6</b>					
1.1.1	Правила личной гигиены и здоровье	1			Личная гигиена.	Определения и понятия личная гигиена.	
1.1.2	Нравственность и здоровье. Формирование правильного взаимоотношения полов	1			Семья и её значение в жизни человека.	Формирование правильного взаимоотношения полов.	

1.1.3	Инфекции передаваемые половым путем. Меры профилактики	1			ИППП	Соблюдение мер профилактики инфекционных заболеваний.	
1.1.4	СПИД и его профилактика	2			ВИЧ-инфекция и СПИД	Ответственность за заражение ВИЧ-инфекцией.	
1.1.5	Семья в современном обществе. Законодательство и семья	1			Брак и семья основные понятия и определения.	Права и обязанности родителей.	
1.2	<b>2. Основы медицинских знаний и правила оказания первой медицинской помощи</b>	<b>4</b>					
1.2.1	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте	1			Инсульт	Оказание ПМП пострадавшим	
1.2.2	Первая медицинская помощь при ранениях	1			Виды ран.	Оказание ПМП при ранениях.	
1.2.3	Первая медицинская помощь при травмах	1			Виды травм.	Оказание ПМП при травмах.	
1.2.4	Первая медицинская помощь при остановке сердца	1			Клиническая смерть.	Оказание ПМП при остановке сердца.	
2	<b>Основы военной службы</b>	<b>24</b>					
2.1	<b>1. Воинская обязанность</b>	<b>10</b>					
2.1.1	Основные понятия о воинской обязанности	1			Воинский учет	Понятие воинской обязанности.	
2.1.2	Организация воинского учета и его предназначение	2			Воинский учет	Организация воинского учета	
2.1.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе	2			Индивидуально-психологические качества	Основное содержание обязательной подготовки	
2.1.4	Добровольная подготовка граждан к военной службе	1			Добровольная подготовка.	Основные направления добровольной подготовкой.	
2.1.5	Организация медицинского освидетельствования и мед.обследования граждан при постановке на	3			Медицинское освидетельствов	Организация профессионально-	

	воинский учет				ание	психологического отбора.	
2.1.6	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе.	1			Запас ВС РФ	Порядок увольнения с военной службы.	
2.2	<b>2.Особенности военной службы</b>	<b>8</b>					
2.2.1	Правовые основы военной службы	1			Военная служба- особый вид Федеральной Государственной службы.	Конституция РФ	
2.2.2	Общевойские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации – закон воинской жизни	1			Общевойские уставы	Уставы ВС РФ	
2.2.3	Военная присяга – клятва воина на верность Родине – России	1			Военная присяга	История принятия военной присяги в Росси	
2.2.4	Прохождение военной службы по призыву	2			Призыв на военную службу	Особенности прохождения военной службы по призыву	
2.2.5	Прохождение военной службы по контракту	1			Военная служба по контракту	Особенности прохождения военной службы по контракту	
2.2.6	Права и ответственность военнослужащих	1			Права и ответственность	Общие права и виды ответственности военнослужащих	
2.2.7	Альтернативная служба	1			Альтернативная служба	ФЗ"Об альтернативной службе"	
2.3	<b>3.Военнослужащих – защитник своего Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил.</b>	<b>6</b>					
2.3.1	Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества	1			Военнослужащий защитник своего Отечества	Основные качества военнослужащего	

2.3.2	Военнослужащий – специалист, в совершенстве владеющий оружием и военной техникой	1			Военно -учетные специальности	Понимание своей военной специальности	
2.3.3	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным, индивидуально-психологическим и профессиональным качествам гражданина.	1			Виды воинской деятельности и их особенности	Общие требования воинской деятельности к военнослужащим	
2.3.4	Военнослужащий – подчиненный, строго соблюдающий Конституцию и законы Российской Федерации, выполняющий требования воинских уставов, приказы командиров и начальников	1			Единоличие-принцип строительства ВС РФ	Конституция РФ и законы РФ	
2.3.5	Как стать офицером Российской армии	1			Основные виды военных образовательных учреждений	Правила приема граждан	
2.3.6	Международная (миротворческая) деятельность Вооруженных Сил Российской Федерации	1			Международная деятельность ВС РФ	Нормативно-правовые основы участия России в миротворческих операциях	
	Итого	34					