

## Рабочая программа по предмету «ОБЖ»

### Пояснительная записка.

Рабочая программа по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся 10 класса создана на основе

- Федерального государственного стандарта общего образования ( утвержден Приказом МО РФ от 05.03.2004 года, №1089)
- Примерной учебной программы среднего (полного) образования по основам безопасности жизнедеятельности

Были учтены требования Федеральных законов России: «Об образовании», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной безопасности», «О безопасности дорожного движения», «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения», «О гражданской обороне» и др. Настоящая программа представляет собой часть образовательной области ОБЖ и предназначена для учащихся основной школы, является основой для линии учебников по ОБЖ, включенных в Федеральный перечень. Программа полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Предлагаемая программа рассчитана на изучение курса «основ безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) школе в течение 35 часов учебного времени. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Программа предназначена для изучения учащимися тем, в области безопасности жизнедеятельности с учетом их потребностей в повышении уровня культуры в области безопасности жизнедеятельности для снижения отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства. Полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях.

Курс «Основы безопасности жизнедеятельности» в средней (полной) общеобразовательной школе направлен на достижение следующих целей:

- **освоение знаний** о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об основах обороны государства, о порядке подготовки граждан к военной службе, призыва и поступления на военную службу, прохождения военной службы по призыву, контракту и альтернативной гражданской службы, об обязанностях граждан по защите государства;

- **овладение умением** оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим; осуществлять осознанное профессиональное самоопределение по отношению к военной службе и военной профессии;

- **развитие** черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности ведения здорового образа жизни;

- **воспитание** ценностного отношения к здоровью и человеческой жизни; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике, патриотизма и долга по защите Отечества; личностных качеств, необходимых гражданину для прохождения военной службы по призыву или контракту в Вооруженных Силах Российской Федерации или других войсках.

В ходе изучения курса ОБЖ учащиеся получают сведения об обороне государства, истории создания Вооруженных Сил, их организационной структуре, функциях и основных задачах, боевых традициях и символах воинской чести, об основных воинских обязанностях. Военная служба должна рассматриваться как один из видов деятельности, связанной с рядом специфических опасностей. Реализация программы позволит сформировать у обучаемых цельное представление по обеспечению защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз в Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности. Реализация программы поможет также определить направление самостоятельной подготовки в области безопасности жизнедеятельности в выбранной профессиональной деятельности и в повседневной жизни с учетом своих возможностей и потребностей.

В целях закрепления теоретических знаний и приобретения необходимых практических навыков программой курса предусмотрено проведение практических занятий в форме учебных сборов с юношами 10 класса в конце учебного года. На проведение учебных сборов выделяется пять дней (40 часов учебного времени).

#### Учебно-тематический план 10 класс

п	Содержание	Общее количество по разделу	Контроль и учет	Дата
I	Основы безопасности личности, общества и государства	13		
II	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	10		
III	Основы военной службы	12		

Итого: 35

#### Календарно - тематическое планирование по ОБЖ 10 класс

№	Тема урока	Количество часов	Сроки		Основные понятия	Требования к уровню подготовки обучающихся	Формы контроля.
			план	факт			
1	<b>Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях</b>	<b>13</b>					
1.1	<b>1. Опасные и чрезвычайные ситуации, возникающие в повседневной жизни, и правила безопасного поведения</b>	<b>6</b>					
1.1.1	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Подготовка к проведению тур.похода.	1			Правила ориентирования на местности. Оборудование временного жилища, добыча огня.	Назвать способы ориентирования на местности. Поддачи сигналов бедствия.	Зачет

1.1.2	Правила поведения в ситуациях криминогенного характера	1			Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенной опасностью.	Объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера.	Зачет
1.1.3	Уголовная ответственность несовершеннолетних	1			Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.	Знать статьи УК РФ	
1.1.4	Правила поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	1			Правила поведения при получении сигнала ЧС	Перечислить порядок действий населения по сигналу "Внимание всем".	Зачет
1.1.5	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, её структура и задачи.	1			Правила и обязанности граждан в области защиты от ЧС	Знать предназначение, структуру и задачи РСЧС.	
1.1.6	Законы и другие нормативно- правовые акты РФ по обеспечению безопасности	1			Положения Конституции РФ ФЗ "О защите населения и территорий от ЧС" "О безопасности"	Краткое содержание законов, основные права и обязанности граждан.	
1.2	<b>2.Гражданская оборона – составная часть обороноспособности страны</b>	<b>7</b>					
1.2.1	Гражданская оборона,, основные понятия и определения, задачи ГО	1			Структура управления и органы управления ГО	Знать предназначение, структуру и задачи ГО	
1.2.2	Современные средства поражения, их поражающие	1			Ядерное.химич	Знать мероприятия, по защите	Зачет

	факторы, мероприятия по защите населения				еское и бактериологическое оружие	населения от современных средств поражения	
1.2.3	Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в ЧС военного и мирного времени	1			Речевая информация	Порядок подачи сигнала "Внимание Всем".	
1.2.4	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС мирного и военного времени	1			ПРУ	Виды защитных сооружений. Правила поведения в защитных сооружениях.	
1.2.5	Средства индивидуальной защиты	1			ГП- 7	Порядок использования средств индивидуальной защиты.	Зачет
1.2.6	Организация аварийно-спасательных работ в зоне ЧС	1			Аварийно-спасательные работы	Предназначение аварийно-спасательных и других неотложных работ.	
1.2.7	Организация ГО в образовательном учреждении	1			План ГО школы	Обязанности обучающихся.	
2	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>	<b>10</b>					
2.1	<b>1.Основы медицинских знаний и профилактика инфекционных заболеваний</b>	<b>3</b>					
2.1.1	Сохранение и укрепление здоровья – важная часть подготовки юношей допризывного возраста к военной службе и трудовой деятельности	1			Здоровье индивидуально и общественное.	Основные определения понятия "Здоровье" и факторы влияющие на него.	
2.1.2	Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика	2			Понятие об иммунитете	Соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний.	Зачет
2.2	<b>2.Основы здорового образа жизни</b>	<b>7</b>					
2.2.1	Здоровый образ жизни и его составляющие	2			Здоровый образ жизни.	Основные элементы жизнедеятельности человека.	
2.2.2	Биологические ритмы и их влияние на работоспособность человека	2			Биологические ритмы.	Основные понятия о биологических ритмах человека.	
2.2.3	Значение двигательной активности и физической культуры для здоровья человека	1			Двигательная активность.	Правила использования факторов окружающей природной среды для	

						закаливания.	
2.2.4	Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек.	2			Вредные привычки.	Вредные привычки и их социальные последствия.	
3	<b>Основы военной службы</b>	<b>12</b>					
3.1	<b>1. Вооруженные Силы Российской Федерации – защитники нашего Отечества</b>	<b>6</b>					
3.1.1	История создания Вооруженных Сил РФ	2			Вооруженные силы РФ	История создания.	
3.1.2	Организационная структура Вооруженных Сил . Виды Вооруженных Сил, рода войск. История их создания и предназначение.	2			ПВО, ВВС, РВСН	Организационную структуру ВС	Зачет
3.1.3	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны	1			Руководство и управление ВС	Функции и основные задачи современных ВС	
3.1.4	Другие войска, их состав и предназначение	1			ПВ, ФСБ.	Состав и предназначение.	
3.2	<b>2. Боевые традиции Вооруженных Сил России</b>	<b>3</b>					
3.2.1	Патриотизм и верность воинскому долгу – качества защитника Отечества	1			Патриотизм. Воинский долг.	Боевые традиции ВС.	
3.2.2	Памяти поколений – дни воинской славы России	1			Дни воинской славы России.	Основные формы увековечения памяти Российских воинов.	
3.2.3	Дружба, войсковое товарищество – основа боевой готовности частей и подразделений	1			Дружба, войсковое товарищество.	Особенности воинского коллектива.	
3.3	<b>3. Символы воинской чести</b>	<b>3</b>					
3.3.1	Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы	1			Боевое знамя.	Ритуал вручения Боевого Знамени.	
3.3.2	Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.	1			Ордена.	История государственных наград.	
3.3.3	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	<b>1</b>			Ритуал.	Ритуалы ВС РФ.	
	<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>					